



# Sommario

## 6 LUCA MAZZUCHELLI INTERVISTA...

Martin Seligman

## 10 IL SIGNIFICATO DELLE PAROLE

UMBERTO GALIMBERTI

Adolescenza

## 12 NOI E I NOSTRI FIGLI

SILVIA VEGETTI FINZI

Imparare a litigare bene

## 14 IL CASO

ANNA OLIVERIO FERRARIS

Da vittima ad aggressore

## 16 DISTURBI ALIMENTARI

L'anoressia giovanile

Conoscere e trattare con successo una psicopatologia fra le più spaventose

Giorgio Nardone

## 22 PSICOLOGIA E SOCIETÀ

PHILIP ZIMBARDO

La prospettiva temporale e la nostra vita

## FAMIGLIA

24 La famiglia è cambiata. Anche per i figli

Matteo Lancini

30 Famiglie adottive

Tra antiche ferite e nuove possibilità

Ferdinando Salamino

Elisa Gusmini

## 36 PSICOLOGI A CONFRONTO

A CURA DI GERRY GRASSI

Famiglia e adattamento

Nuove metamorfosi della famiglia

Mauro Fornaro

La famiglia, organismo vivente

Rodolfo de Bernart

44 Perché siamo tanto diversi dai nostri familiari?

Valeria Ugazio

50 La terapia familiare funziona davvero?

Lisa Fellin

## 56 PSICOSOLUZIONI

GIORGIO NARDONE

Genitori iperprotettivi: troppo aiuto = danno

## 58 PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI

DIEGO INGRASSIA

Famiglia: uguali o diversi?

## 60 PERSONE E LAVORO

GUIDO SARCHIELLI

Per un equilibrio tra lavoro e famiglia

## 62 FACEBOOK

ZAUBEREI

La mamma dello scarrafone

## 64 SELF-HELP SCIENTIFICO

GENNARO ROMAGNOLI

Andare con lo zoppo ci fa davvero zoppi?

## 66 EFFICACIA PERSONALE

ANDREA GIULIODORI

Il tapis roulant edonico

## 68 I MUSCOLI DELLA MENTE

PIETRO TRABUCCHI

Siamo umani, la fatica ci appartiene

## NOTIZIE FLASH

A CURA DI ELETTRA PEZZICA E PAOLA A. SACCHETTI

70 Genitori e tempo dedicato ai figli

71 Se siamo empatici lo dice la musica che ci piace

71 Ossitocina e spiritualità

72 Smartphone e scarsa qualità del sonno: nuove conferme

73 Amo la pasta per il gusto amido

73 Empatia: la classifica mondiale

74 Cervello e disonestà: una bugia tira l'altra

75 Musica, concentrazione e... operazioni chirurgiche

## 76 L'IMPATTO DELLE TECNOLOGIE

GIUSEPPE RIVA

Bambini e tecnologia

## 78 CATTIVI PENSIERI

SILVIA BONINO

Il terremoto: la frattura nella psiche

## 80 PSICOLOGIA CLINICA

La cura centrata sulla persona con demenza

Erika Borella, Silvia Faggian

## 86 BRANDING E MARKETING

MARCO DE VEGLIA

Effetto Milgram: funziona nel marketing?

## 88 VIVA/MENTE

GIORGIA KAPLAN

L'istinto nudo e inerme della fratellanza

## 90 LIBRI E FILM PER LA MENTE

A CURA DI PAOLA A. SACCHETTI

## 93 Genitori single

Giuditta Pasotto, Tommaso Sacchini

## 94 CINEMA

ROBERTO ESCOBAR

Il cliente