

# Sommario

**6** **LUCA MAZZUCHELLI INTERVISTA...**  
Jo Owen

**10** **IL CASO**  
**ANNA OLIVERIO FERRARIS**  
Un manipolatore in famiglia

**12** **LISTA D'ATTESA**  
**ALESSIO BELTRAMI, LUCA MAZZUCHELLI**  
Essere psicologo:  
come farsi conoscere

## PAURA

**14** La voglia di libertà dei pazienti fobici  
*Valeria Ugazio*

**20** **IL SIGNIFICATO DELLE PAROLE**  
**UMBERTO GALIMBERTI**  
Paura

**22** La paura ha mille volti  
e una sola mente  
*Giovambattista Presti*

**28** **SELF-HELP SCIENTIFICO**  
**GENNARO ROMAGNOLI**  
Risalire subito in sella

**30** Conoscere e superare  
gli attacchi di panico  
*Giorgio Nardone*

**36** Le paure  
degli adolescenti  
*Loredana Cirillo*  
*Matteo Lancini*

**42** **PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI**  
**DIEGO INGRASSIA**  
La paura di parlare  
in pubblico

**44** **PSICOLOGI A CONFRONTO**  
**A CURA DI GERRY GRASSI**  
Il lato positivo della paura

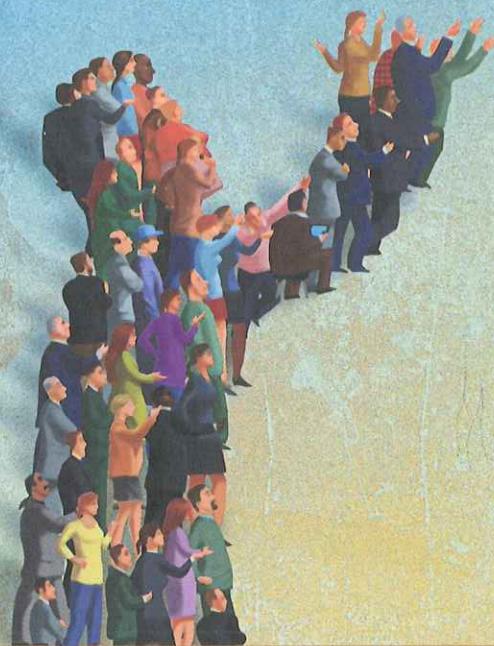
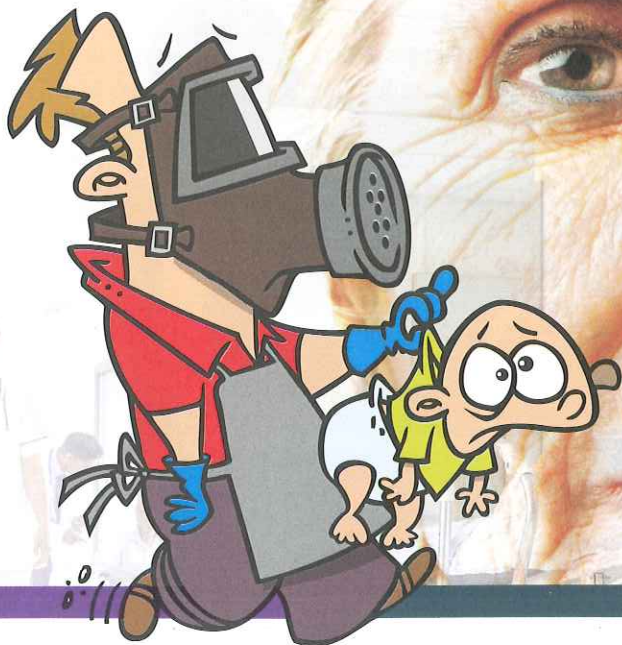
Vincere le proprie paure  
*Francesco Tinacci*

La paura tra scopi e credenze  
*Sara Manciuoli*

**48** **PSICOSOLUZIONI**  
**GIORGIO NARDONE**  
Il coraggio è farsi  
amica la paura

**50** **RUOLI FAMILIARI**  
A che serve il padre?  
Un ruolo controverso al giorno d'oggi  
*Mauro Fornaro*

**56** **FACEBOOK**  
**ZAUBEREI**  
Così lontano così vicino



58

**PSICOLOGIA CLINICA**

**L'ospite immanente**

Psicoterapia e malattie invalidanti  
*Luciano Di Gregorio*

**64 EFFICACIA PERSONALE**

**ANDREA GIULIODORI**

I due atteggiamenti che condizionano la nostra vita

**66 I MUSCOLI DELLA MENTE**

**PIETRO TRABUCCHI**

Il paradosso del figlio campione e del genitore appagato

**68 CRESCERE**

**SILVIA BONINO**

Il primo "no": un importante segno di sviluppo

**NOTIZIE FLASH**

**A CURA DI ELETTRA PEZZICA  
E PAOLA A. SACCHETTI**

**70** L'amicizia rallenta l'invecchiamento cerebrale

**71** Il lato preferito dei baci

**72** I segreti logorano

**73** Ascoltare musica allegra rende più creativi

**74** Una chiave per chiudere i brutti ricordi nel cassetto

**75** Solitudine: il lato buono che non ti aspetti

**76 L'IMPATTO DELLE TECNOLOGIE**

**GIUSEPPE RIVA**

**Phygital**

Quando spazio reale e spazio virtuale si incontrano

**78 BRANDING E MARKETING**

**MARCO DE VEGLIA**

Come proteggersi dalla manipolazione del marketing?

**80 PERSONE E LAVORO**

**GUIDO SARCHIELLI**

Il reclutamento online visto con gli occhi del candidato

82

**IL MONDO DEL LAVORO**

Generazioni in azienda e apprendimenti reciproci

*Luciana d'Ambrosio Marri*

**88 VIVA/MENTE**

**GIORGIA KAPLAN**

Metti l'abuso in cronaca

**90 LIBRI PER LA MENTE**

**A CURA DI PAOLA A. SACCHETTI**

**92 CINEMA**

**ROBERTO ESCOBAR**

La Ruota delle Meraviglie

**94 ITINERARI PSICOLOGICI**

**A CURA DI ELETTRA PEZZICA**